

EASY ASTHMA & COPD ONLINE

MODULE 3 :

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
คืออะไร?



OUTLINE



- คำนิยามโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
- สถานการณ์โรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง
- การวินิจฉัยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

คำนิยามโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

- ❖ เป็นโรคที่ **ป้องกันได้** และ **รักษาได้**
- ❖ เป็นโรคที่มีการอุดกั้นทางเดินหายใจที่ไม่สามารถทำให้กลับคืนมาเป็นปกติได้ **(not fully reversible airflow limitation)** ซึ่งเป็นผลจากการระคายเคืองเรื้อรังต่อปอด จากฝุ่นและก๊าซพิษ ที่สำคัญที่สุด ได้แก่ ควันบุหรี่ ทำให้เกิดการอักเสบ**(inflammation)**และมีผลต่อปอดและระบบอื่น ๆ ของร่างกาย (multicomponent disease)
- ❖ โดยทั่วไปมักหมายรวมถึงโรค 2 โรค คือโรคหลอดลมอักเสบเรื้อรัง (chronic bronchitis) และโรคถุงลมโป่งพอง (pulmonary emphysema)

สถานการณ์โรคระบบทางเดินหายใจเรื้อรัง มีอัตราการเสียชีวิตมากกว่าเบาหวาน

THAILAND

Proportional Mortality*

▶ 23%

Cardiovascular
diseases

▶ 23%

Other NCDs

▶ 18%

Cancers

▶ 16%

Communicable,
maternal, perinatal
and nutritional
conditions

▶ 6%

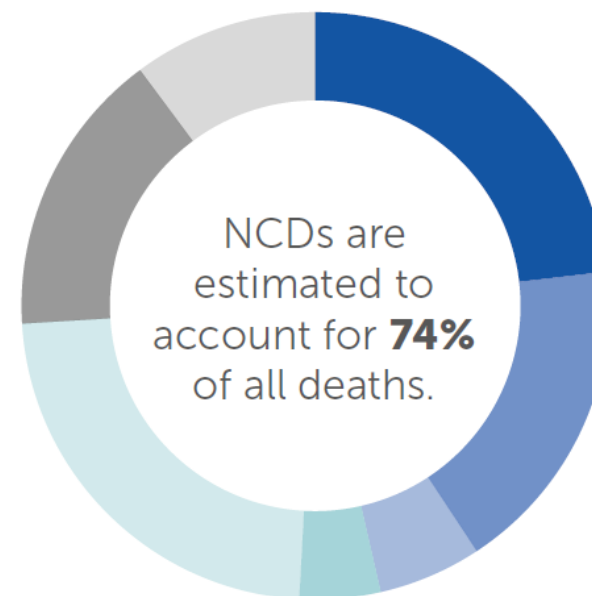
Chronic
respiratory
diseases

▶ 10%

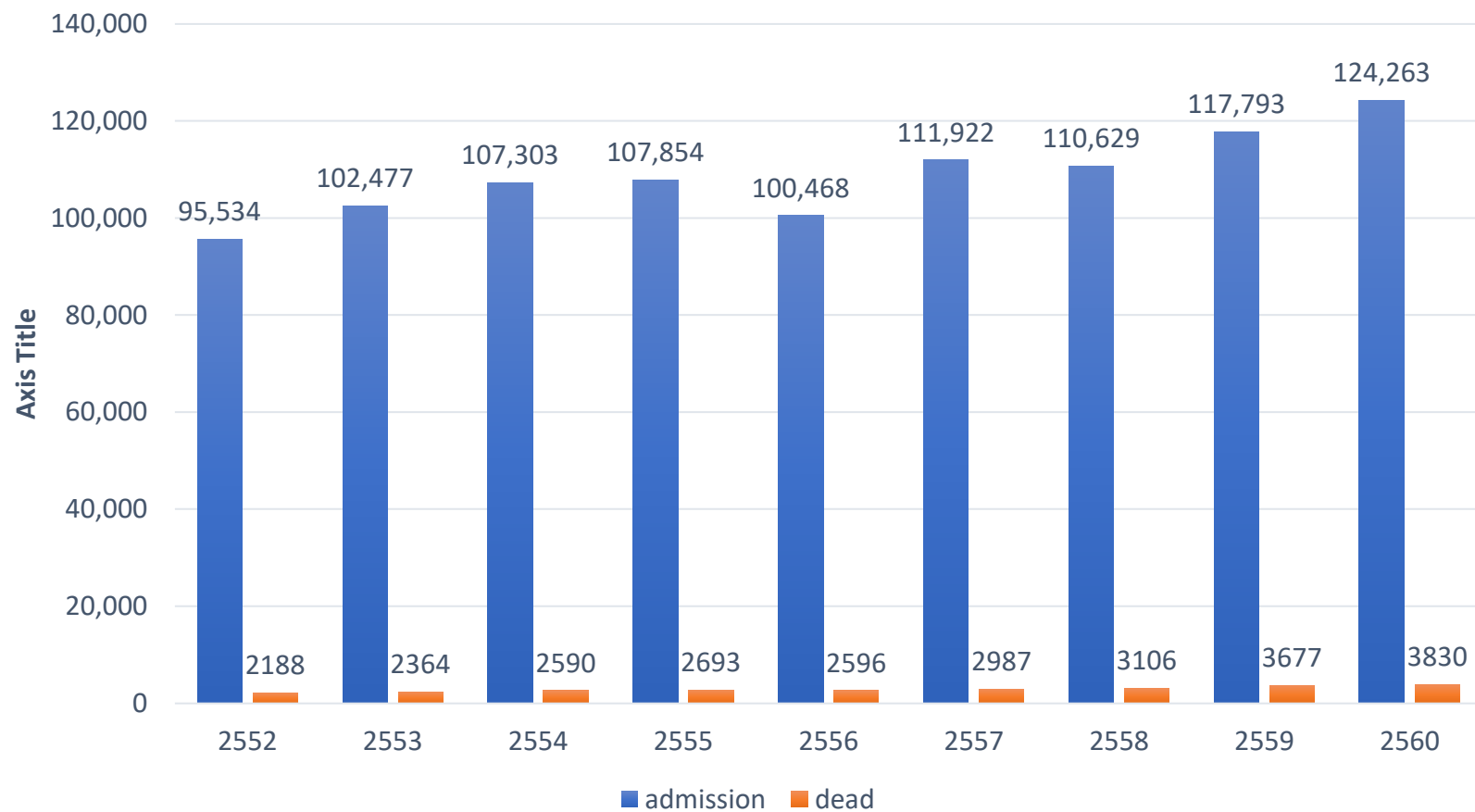
Injuries

▶ 4%

Diabetes



จำนวนครั้งที่รับไว้รักษาในโรงพยาบาลด้วยโรคหลักเป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง สิทธิ UC อายุ 15 ปีขึ้นไป, (pdx = J44 and age =15-124)



การวินิจฉัยหัยโรคปอดอุดกั้นเรื้อรัง

SYMPTOMS

shortness of breath
chronic cough
sputum

EXPOSURE TO RISK

FACTORS
tobacco
occupation
indoor/outdoor pollution

SPIROMETRY: Required to establish diagnosis

post-bronchodilator $FEV_1/FVC < 0.70$

ถ้า post FEV1/FVC ครั้งแรกได้ 0.6 – 0.8 ควรจะทำ spirometry ซ้ำ

การตรวจสมรรถภาพปอด





- GOLD1 FEV1 ≥80%
- GOLD2 FEV1 50-79%
- GOLD3 FEV1 30-49%
- GOLD 4 FEV1 <30%

FEV₁

อุดกั้นทาง

(Airway obstruction)

การอักเสบของเยื่อเมือก
(Airway inflammation)

OPD

ลมค้างอยู่ในปอด (Air trapping)

Systemic inflammation

เหนื่อยง่าย (Exercise limitation)

mMRC, CAT
6 Min Walk

ทำกิจกรรมได้น้อยลง
(Decreased exercise capacity)

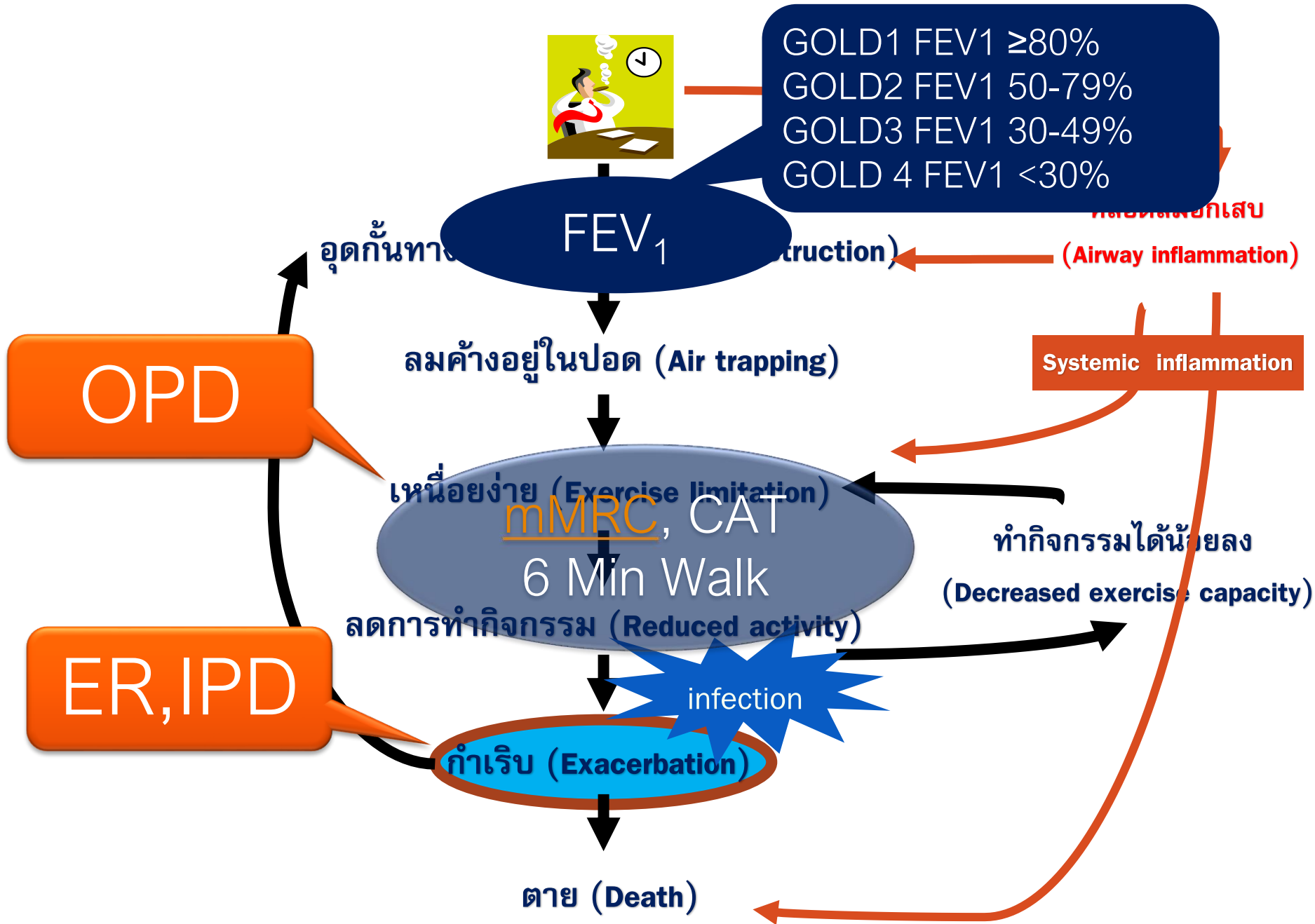
ลดการทำกิจกรรม (Reduced activity)

ER, IPD

infection

กำเริบ (Exacerbation)

ตาย (Death)



EASY ASTHMA & COPD ONLINE

ขอบคุณครับ

